

ヨガ教室



初心者の方も
大歓迎です！

1回ずつの参加も
受け付けて
おります♪



講師

西山 比呂子先生

2024年

4月2日(火)~6月4日(火) (10回コース)

毎週火曜日開催

時間 14:00~15:00

場所 交流サロン
※変更の場合あり

参加費 5,500円(10回コース)
800円(1回参加)

定員 若干名

持ち物 ヨガマット

お申込み:4/1(月)以降にお電話または窓口まで

TEL:046-828-1630

横須賀市産業交流プラザ

〒238-0041 横須賀市本町3-27
ベイスクエアよこすか一番館3階